

## ～入居者皆様の健康づくり&コミュニティ～

9月15日敬老の日でございます。敬老の日おめでとうございます。いつまでも、元気でいてください。

さて、入居者皆様の健康づくりの場、そして入居者同士の交流を深める場づくりにと「ラジオ体操」が盛んに行われている高齢者住宅が増えています。

ビレッジ寛政では9月20日（土曜日）から正式に始めたいと思っております。ご自由にご参加ください。

### 記

時間：毎日10：00～10：10

場所：3F、4F ホール

内容：みんなの体操、ラジオ体操第一、ラジオ体操第二

ビレッジ寛政 管理人

平成26年9月15日