

訪問リハビリ実施とは・・・？

**PT・OT・ST（リハビリ専門職）が、
ご自宅で、実践的なリハビリを行います！**



理学療法士（PT）

歩行・起居動作、関節可動域などの改善・機能回復、疼痛軽減のための、運動療法などを行います。

作業療法士（OT）

更衣動作・食事動作、上肢・手指機能回復、工作や手芸などを用いた作業療法などを行います。



言語聴覚士（ST）

言葉をスムーズに話すための言語療法、飲み込みの能力を維持・改善するための摂食・嚥下リハビリなどを行います。

「訪問リハビリ」実施中!

ADL練習



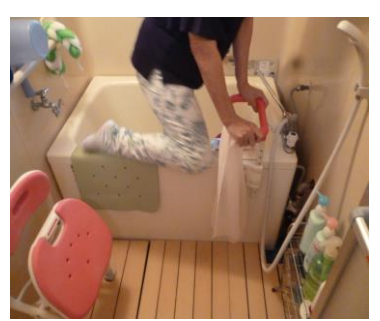
床からの立ち上がり



起き上がり



屋外歩行(散歩)



浴槽の跨ぎ

IADL練習



布団の上げ下ろし



靴の脱ぎ履き



自転車昇降・走行等



洗濯物干し

筋力増強運動・関節可動域運動



ボールを使用した
下肢筋力増強運動



台を使用した
下肢筋力増強運動



椅子に座って
下肢筋力増強運動



椅子を使用した
ストレッチ