訪問リハビリ実施とは・・・？

PT・OT・ST（リハビリ専門職）が、
ご自宅で、実践的なリハビリを行います！

理学療法士（ＰＴ）

歩行・起居動作、関節可動域などの改善・機能回復、疼痛軽減のための、運動療法などを行います。

作業療法士（ＯＴ）

更衣動作・食事動作、上肢・手指機能回復、工作や手芸などを用いた作業療法などを行います。

言語聴覚士（ＳＴ）

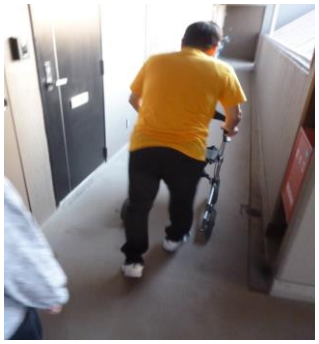
言葉をスムーズに話すための言語療法、飲み込みの能力を維持・改善するための摂食・嚥下リハビリなどを行います。

「訪問リハビリ」実施中!

ADL練習

床からの立ち上がり

起き上がり

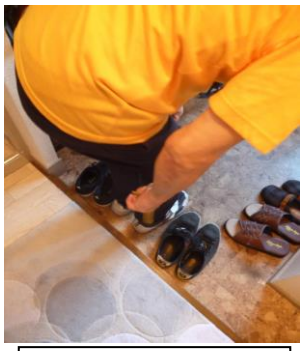


屋外歩行(散歩)

浴槽の跨ぎ

IADL練習

布団の上げ下ろし



靴の脱ぎ履き

自転車昇降・走行等

洗濯物干し

筋力増強運動・関節可動域運動

ボールを使用した
下肢筋力増強運動

台を使用した
下肢筋力増強運動

椅子に座って
下肢筋力増強運動

椅子を使用した
ストレッチ